УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА РЕВДА

РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 19.02.2020 года № 84

г.Ревда

Об утверждении плана мероприятий по формированию здорового образа жизни и профилактике неинфекционных заболеваний в муниципальных образовательных учреждениях городского округа Ревда на период до 2025 года

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», во исполнение Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 января 2020 года № 8 «Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года» и на основании письма Министерства образования и молодежной политики Свердловской области от 13.02.2020 № 02-01-82/1552, в целях формирования у воспитанников и учащихся всех возрастов понимания значимости здоровья, воспитание личной ответственности за собственное здоровье, приобретение навыков здорового образа жизни, профилактики вредных привычек и неинфекционных заболеваний

1. Утвердить план мероприятий по формированию здорового образа жизни и профилактике неинфекционных заболеваний в муниципальных образовательных учреждениях городского округа Ревда на период до 2025 года (прилагается).

2. Руководителям образовательных учреждений разработать и утвердить план мероприятий по формированию здорового образа жизни и профилактике неинфекционных заболеваний до 2025 года в руководимом образовательном учреждении, и обеспечить выполнение плана.

3. Отчеты предоставляются руководителями образовательных учреждений в управление образования городского округа Ревда 1 раз в полугодие, не позднее 15 числа месяца, следующего за отчетным периодом.

4. Настоящее распоряжение разместить на официальном сайте управления образования городского округа Ревда.

5. Контроль исполнения настоящего распоряжения возложить на заместителя директора МКУ «Центр развития образования» О.В. Зиганьшину.

И.о. начальника управления образования
городского округа Ревда И.И. Кочкина

Городской округ Ревда
Управление образования

О.В. Зиганьшина,
5-47-60

Приложение
к распоряжению
управления образования
городского округа Ревда
от 19.02.2020 года № 84

ПЛАН
мероприятий по формированию здорового образа жизни и профилактике неинфекционных заболеваний в муниципальных образовательных учреждениях городского округа Ревда на период до 2025 года

Здоровый образ жизни (далее - ЗОЖ) - это образ жизни человека, направленный на предупреждение возникновения и развития неинфекционных заболеваний и характеризующийся исключением или сокращением действия поведенческих факторов риска, к числу которых относится употребление табака и алкоголя, нерациональное питание, отсутствие физической активности.

№	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный	Результат
Медицинское направление				
1	Соблюдение всех нормативных правил и санитарно-гигиенических норм, применяемых в образовательном процессе	В течение учебного года	Руководители образовательных организаций, заместители по учебно-воспитательной работе, педагоги-психологи, социальные педагоги, медицинские работники, организаторы питания	Гигиеническое нормирование учебной нагрузки и объема домашних заданий с учетом расписания, режима дня
2	Составление расписания и режима занятий на основе санитарно-гигиенических требований			
3	Использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации образовательной деятельности			Создание условий для обеспечения охраны здоровья детей, их полноценного физического развития
4	Обеспечение полноценного питания детей			Рациональное питание детей
5	Осуществление мониторинга организации питания			Контроль за организацией питания
6	Организация медицинского обследования (профосмотры, диспансеризация)			Выявление настоящего состояния физического здоровья детей, предупреждение развития неинфекционных заболеваний
7	Осуществление медицинского мониторинга состояния здоровья детей			
Психолого-педагогическое направление				
8	Организация психолого-медико-педагогической и коррекционной помощи детям (служба ранней помощи, консультационные центры)	В течение учебного года	Руководители образовательных организаций, педагоги-психологи, воспитатели, социальные педагоги, медицинские работники, классные	Предупреждение проблем развития ребенка и обеспечение адаптации на разных этапах обучения и воспитания
9	Проведение социально-психологического тестирования по вопросам раннего выявления незаконного потребления	ноябрь, февраль		Выявление настоящего состояния психического здоровья детей

	наркотических средств и психотропных веществ, исследования по изучению склонности обучающихся к аддиктивному и делинквентному поведению		руководители	
Просветительское направление				
10	Валеологическое просвещение и образование в рамках воспитательного/учебного процесса с участием медицинских работников о профилактических комплексах: для укрепления осанки, опорно-двигательного аппарата, плоскостопия, укрепления зрения, сердечно-сосудистой системы, при зрительном утомлении	В течение учебного года	Руководители образовательных организаций, заместители по учебно-воспитательной работе, классные руководители, педагоги-предметники, социальные педагоги, воспитатели, медицинские работники, специалисты ТКДНиЗП и МО МВД	Формирование культуры сохранения собственного здоровья, навыков саморегуляции и здорового жизненного стиля; сокращение действия поведенческих факторов риска и развития неинфекционных заболеваний
11	Организация деятельности с детьми по профилактике табакокурения, употребления алкоголя, психоактивных веществ, никотиносодержащих смесей и их безникотиновых аналогов			Повышение внимания детей и их родителей (законных представителей) к вопросам ЗОЖ, ранней диагностики возраст-ассоциированных неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития
12	Организация деятельности с родителями (законными представителями) по профилактике табакокурения, употребления алкоголя, психоактивных веществ, никотиносодержащих смесей и их безникотиновых аналогов			
13	Проведение тематических классных часов, лекций, познавательных игр, конкурсов рисунков, плакатов, стихотворений на уроках биологии, географии, химии, ОБЖ и физической культуры, организация различных акций по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма с привлечением специалистов здравоохранения и органов внутренних дел			Пропаганда ЗОЖ
14	Организация деятельности волонтеров по пропаганде ЗОЖ, участие в акциях: - Всемирный день здоровья, - Всемирный день без табака, - Международный день борьбы с наркоманией,	7 апреля 30 мая 26 июня	Руководители образовательных организаций, Совет лидеров РДШ «Вертикаль»	Пропаганда ЗОЖ

	- Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом, - Международный день отказа от курения	30 сентября 19 ноября		
15	Повышение квалификации педагогов и воспитателей в вопросах развития и охраны здоровья ребенка, ЗОЖ	Весь период	Руководители образовательных организаций	Формирование компетентности педагогов и воспитателей
Спортивно-оздоровительное направление				
16	Проведение дней здоровья, недель и праздников здоровья, закаливающих мероприятий	В течение учебного года	Руководители образовательных организаций, заместители по учебно-воспитательной работе, учителя и инструкторы по физической культуре и спорту, воспитатели, медицинские работники	Профилактика заболеваний и приобщение к здоровому досугу; увеличение доли детей, ведущих ЗОЖ и систематически занимающихся спортом и физкультурой
17	Развитие сети кружков, секций лечебно-оздоровительной и спортивной направленности			
18	Введение физкультурных пауз, утренней гимнастики, прогулок на свежем воздухе, подвижных перемен			Увеличение двигательной активности детей, снижение функциональной напряженности
19	Улучшение материально-технической базы образовательных учреждений, оборудование современным спортивным оборудованием	Весь период	Руководители образовательных организаций	Создание условий для полноценного физического развития детей